

1 ページ以内に
収めてください

活動情報

ふりがな	ふたば	活動場所 (必須) (行政区)	兵庫県神戸市長田区
団体名 (必須)	ふたば	活動日時 (必須)	毎月第3日曜日
発足年月 (必須)	西暦 2023 年 6 月		
ふりがな	たなか みちこ		
代表者氏名 (必須)	田中 美智子	メンバー数 (必須)	3 人
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話)	ともしび財団	活動概要 (必須) (32 文字以内)	日曜日の朝のひとときを一緒に過ごせるつどいの場を行っています
ホームページ&SNS	ともしび財団		
E-mail アドレス	ともしび財団		

活動写真(必須)



具体的な活動内容 (必須)

- ・主に高齢者を対象とし、月1回(基本活動日:毎月第3日曜日)ふたば学舎にて、運動、お喋り等、日曜日の朝のひとときを一緒に過ごせるつどいの場の開催を行っています。
- ・2024年度は体操(下肢・肩こり・口腔・リンパ)や脳トレ、ジェスチャーゲーム、盆踊り、運動会、クリスマスマスコットづくりを行いました。
- ・活動の様子はInstagramにて発信しています。

PRメッセージ (必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

1人にならないための時間を作る場所を身近な地域で提供し、他者との関りやコミュニケーションによって自分を見つけられる居場所づくりを目指しています。主に高齢者を対象としていますが、親子での参加もあり、どなたでも参加できるつどいの場として、参加者募集中です。