

1 ページ以内に
収めてください

活動情報

ふりがな	たいぎょくけんどうかい ずらん	活動場所 (必須) (行政区)	市内の集会所、公園
団体名 (必須)	太極拳同好会 ずらん	活動日時 (必須)	毎週木曜日 午前10~12時 毎週土曜日 午後2~4時
発足年月 (必須)	西暦 2019年 10月	メンバー数 (必須)	15人
ふりがな	とみけ なおみ	活動概要 (必須) (32文字以内)	健康増進、運動不足解消のため、太極拳の動きを使った体操をします。
代表者氏名 (必須)	富田 直美		
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話)			
ホームページ&SNS			
E-mail アドレス	narbie20012001@yahoo.co.jp		

活動写真(必須)

2024年6、7月
名谷南会館

具体的な活動内容 (必須)

準備体操(養生功)に始まり、入門太極拳、24式、カンフー体操などの練習をし、整理体操、深呼吸で心身をリラックスさせて完了です。

PRメッセージ (必須) (例: 参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

要請があれば、いろいろな所へ伺います。大人も子どもも歓迎します。お気軽にご連絡ください。Instagram 近々公開します。コープ名谷にもサークル登録