

1 ページ以内に
収めてください

活動情報

ふりがな	すまっこてらこや	活動場所 (必須) (行政区)	須磨区
団体名 (必須)	須磨 Terra 小屋	活動日時 (必須)	毎週火曜 10:00 ~ 12:00 毎月第4月曜 10:30 ~ 12:30
発足年月 (必須)	西暦 2019 年 3 月	メンバー数 (必須)	5
ふりがな	米田 悦子	活動概要 (必須) (32 文字以内)	地域の人たちの健康 づくりと社会参 加のきっかけづく り。
代表者氏名 (必須)	米田 悦子		
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話)			
ホームページ & SNS	@sumakko.terakoya		
E-mail アドレス			

活動写真 (必須)



具体的な活動内容 (必須) <健康づくり> と <社会参加>
毎週火曜、コアポ須磨集会所にて体操の会を実施 (地域の小学生対象)
毎月第4月曜、いたよといはあにんにてフレイル予防体操を実施 (高齢者対象)
年2回、3歳児サークルメンバーと連携し親子体操を実施 (須磨の潮地域福祉センター)
8月コトハ夏祭り実施。みっけ世界市。シヨマーの子ども達の絵を壁にシルスクリーン体験.WB 実施

PRメッセージ (必須) (例: 参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

地域の人たちと共に「いきいきと生きよう」をテーマに定期的な体操や海やオーケ
での健康づくりを行う一方、夏祭りやみっけ世界市など、地域の人たちと一緒に
社会参加のきっかけづくりとひろくアトピーを闘っています。
健康と社会参加、両輪で活動中!!