

1 ページ以内に
収めてください

活動情報

ふりがな	ちょうりおうえんたい	活動場所 (必須) (行政区)	おせっカフェ (神戸市灘区)
団体名 (必須)	調理応援隊	活動日時 (必須) 他	「つどい食堂」 ・毎週金曜日 13 時～15 時 ・第 1・3 水曜 15 時～17 時 ・第 2・4 土曜 10 時～12 時
発足年月 (必須)	西暦 2019 年 4 月		
ふりがな	ふじい あや		
代表者氏名 (必須)	藤井 綾	メンバー数 (必須)	18
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話)	090-3543-3292	活動概要 (必須) (32 文字以内)	年間 100 日 仲間と 楽しく調理してい ます。おいしい！ が喜びです！
ホームページ&SNS	https://tsudoinada.wixsite.com/tsudoi		
E-mail アドレス	tsudoi.nada@gamil.com		

活動写真 (必須)



具体的な活動内容 (必須)

約 60 食の調理

13:00～13:30 下ごしらえ、米とぎ、炊飯

13:30～14:40 調理

14:40～15:00 ご飯を弁当容器に詰める、弁当容器に詰める

PR メッセージ (必須) (例: 参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

ボランティアに興味がある方、随時見学体験を受け付けます。ご自身ができる範囲で無理なく活動頂
けます。アットホームな雰囲気の中、一緒に地域活動してみませんか！お気軽にお問合せください。