

活動情報

ふりがな	ちゃれんじ☆さぼーたーかえるのかい	活動場所(必須) (行政区)	神戸市東灘区本山中町 4-7-7 アネックスM3階 ポリスホール (宮地病院北隣)
団体名(必須)	チャレンジ☆サポーター かえるの会	活動日時(必須)	毎週 火曜日 (年末年始・お盆・祭日は お休み) 午後2時 ~ 3時30分 毎月第2週 活動終了後に S T A F F ミーティング
発足年月(必須)	西暦 2013 年 3 月 暦		
ふりがな	ほんごう ふくこ		
代表者氏名(必須)	本郷 福子	メンバー数(必須)	8 名
(公開可能な) 連絡先 [自宅電話・FAX・携帯電話]	078-441-3502	活動概要(必須) (32文字以内)	高 齢 者 の 自 立 に 効 果 的 な 計 算 ・ 数 字 盤 ・ 音 読 ・ 歌 ・ 介 護 予 防 体 操 ボ ッ チ ャ
ホームページ&SNS	なし		
E-mail アドレス	f-hongo@kcc.zaq.ne.jp		

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須)

高齢者・地域住民を対象に、脳トレーニングは簡単な計算・数字盤・音読など「発声して元気を出そう」と、すべて声を出し、やさしい簡単な学習療法が効果あるよう期待して毎回取り組んでいます。お茶で休憩後、心と体が若返るレクリエーションや全員で歌を合唱するほか、ゲームや椅子に座っての体操、関節などを鍛えています。月2回ボッチャを入れています。

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)