

団体 No.

3108

活動情報

ふりがな	(ほ)	活動場所(必須) (行政区)	芦屋市大原町
団体名(必須)	フレイ市場ゆづ&みい	活動日時(必須)	第1(土)10:00~11:30 第3(日)13:00~14:30 雨天中止 (今週は1回一度も雨天中止がありません)
発足年月(必須)	西暦 2021年4月	メンバー数(必須)	スタッフ2人 参加者3人~20人位
ふりがな	みしづくサニ	活動概要(必須) (32文字以内)	自宅庭を開放して 多世代交流の茶話 会、ラジオ体操、 歌を楽しんでもます
代表者氏名(必須)	三島 久美子	E-mail アドレス	ku-min@kcc.zaq.ne.jp
(公開可能な) 連絡先 [自宅電話・FAX・携帯電話]	0999-23-1608 090-4290-0935		
ホームページ&SNS			

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須)

西山(高齢者生活支援センター) 認知症対応としても登録し包括支援センターとも連携しています。芦屋市が応援している石巻市で東北舟をつくられた「おらほのラジオ体操」や笑いヨガ等のフレイル予防。近所の小学生姉妹のウクレレ、ハーモニカに合わせて歌を歌ったり0才~90代までの多世代交流と芦屋市オープナーゲーションにも参加しています。

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

5x2=10  
一日5人とおしゃべり 週に2回は気晴し外出 友誼10人(若い友誼も大切)を  
モットーに近所福祉を目指しています。バイオリン、ハーモニカのボランティアの方も  
来て下さっています。一緒に楽しんで下さる方募集中、認知症サポーターの方も是非!!