

活動情報

ふりがな -----	とものしんこきゅ	活動場所(必須) (行政区)	神戸市垂水区
団体名(必須)	ともの心こきゅう	活動日時(必須)	古民家つどい場 月1回(第二火曜日) AM10時~PM4時
発足年月(必須)	西暦 2020年7月		
ふりがな -----	たまおき しげみ		
代表者氏名(必須)	玉置 志げみ	メンバー数(必須)	6人
(公開可能な) 連絡先 [自宅電話・FAX・携帯電話]	078-742-3329 FAX 同じ 080-3565-7587	活動概要(必須) (32文字以内)	古民家で集い、い くつになっても自 分らしくいられる 関係の居場所作り
ホームページ&SNS			
E-mail アドレス	Vem12075@yahoo.co.jp		
活動写真(必須)			
<p>古民家 みんなの家セラビィで からだをほぐす体操</p>			
具体的な活動内容(必須)			
<p>相互ケア、共同ケアの構築を目指し古民家つどい場を開催 年10回 第2火曜日 10:00~16:00 参加費 300円(別途100円ほど費用かかる場合) 昼食持参 活動は自己選択 何かしてもOK・何もしなくてもOK レク(折り紙、レクリエーションなど) 介護予防体操 対話</p>			
PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)			
<p>介護予防や休息もできる自分チャージの大切な時間を 古民家でゆったりまったり、自分らしく過ごしてみませんか。</p>			