


活動情報

ふりがな	たいごくけんどうごうかい あずらん	活動場所(必須) (行政区)	主に市内の公園・公民館
団体名(必須)	太極拳同好会 あずらん	活動日時(必須)	毎週 木曜日 午前10～12時 ほか
発足年月(必須)	西暦 2019年 10月		
ふりがな	とみた なおみ	メンバー数(必須)	10人
代表者氏名(必須)	富田 直美		
(公開可能な) 連絡先 〔自宅電話・FAX・携帯電話〕		活動概要(必須) (32文字以内)	健康増進、運動不足解消のため、太極拳の動きを使った体操をします。
ホームページ&SNS			
E-mail アドレス	narbie20012001@yahoo.co.jp		
活動写真(必須)			
具体的な活動内容(必須)	<p>準備体操(養生功)に始まり、入門太極拳や24式太極拳を練習し、整理体操、深呼吸で心身をリラックスさせて完了です。</p>		
PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)	<p>要請があれば、他の曜日、他の場所へも伺います。お気軽にご連絡ください。</p>		