

### 活動情報

|                               |   |                      |  |
|-------------------------------|---|----------------------|--|
| ふりがな                          | ちょうりおうえんたい  | 活動場所(必須)<br>(行政区)    | 神戸市灘区大和町 3-1-22<br>六甲光ハイツ西棟 1階 11号室  |
| 団体名(必須)                       | 調理応援隊   |                      |  |
| 発足年月(必須)                      | 西暦 2019年4月  | 活動日時(必須)             | 「つどい食堂」<br>毎週金曜日 11時～17時<br>(役割分担にて2.5時間程度)<br><br>他<br>・第1・3水曜 15時～17時<br>・第2・4土曜 10時～12時 |
| ふりがな                          | ふじい あや  |                      |  |
| 代表者氏名(必須)                     | 藤井 綾  |                      |  |
| (公開可能な)連絡先<br>(自宅電話・FAX・携帯電話) | 078-778-6257<br>(FAX 同上)  | メンバー数(必須)            | 14   |
| ホームページ&SNS                    | <a href="https://tsudoinada.wixsite.com/tsudo">https://tsudoinada.wixsite.com/tsudo</a> | 活動概要(必須)<br>(32文字以内) | 年間 100日、子ども食堂の食事を献立から考え作っています。   |
| E-mail アドレス                   | tsudo.nada@gmail.com  |                      |  |

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須)

約 40 食の調理

11:00～12:30 下ごしらえ、米とぎ、炊飯

12:30～13:00 昼食休憩

13:00～13:30 コープへ、ご飯を弁当容器に詰める、調理開始

13:30～15:00 調理、弁当容器に詰める

15:00～17:00 後片付け、弁当受付

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

金曜日のボランティアメンバー募集中です。月1回からOK。献立作成だけでも、買い物だけでも、洗い物だけでも、ご自身ができる範囲で無理なく活動頂けます。アットホームな雰囲気の中、一緒に地域活動してみませんか！お気軽にお問合せください。