

活動情報

ふりがな		活動場所(必須) (行政区)	神戸市灘区
団体名(必須)	コミュニティカフェつなごう	活動日時(必須)	カフェは第1・3火曜日 14:00~16:00開催。 イベント・講座は月に1~ 2回開催。日時は対象者や 講師、演者の都合、会場の 空き状況などにより決定。
発足年月(必須)	西暦 2018 年 4月		
ふりがな	とみさか あきら		
代表者氏名(必須)	富坂 明	メンバー数(必須)	5人
(公開可能な) 連絡先 〔自宅電話・FAX・携帯電話〕	携帯 080-5634-9639	活動概要(必須)  (32文字以内)	カフェを第1・3火 曜日に、講座やイ ベントを不定期で 月に1~2回開催
ホームページ&SNS	なし		
E-mailアドレス	nada1002@maia.eonet.ne.jp		



12月4日(日)「クリスマスコンサート」演奏は24名の地域の子ども達、観覧者も地域の子どもや保護者。



12月6日(火)「カフェつなごう」のひとつコマ…ストレッチ体操しています。

具体的な活動内容(必須) 2022年度の活動

月2回のカフェと共に①音楽プログラム(毎年恒例)春の屋外コンサート、秋のホールコンサート、クリスマスコンサート②カルチャープログラム「美術館(学芸員解説と観覧)」「日本銀行神戸支店見学」「神戸市出前トーク」「小学生夏休み工作教室」③エクササイズプログラム「チェアエクササイズ」「スクエアステップ」など主にシニア世代に向けたフレイル予防のための健康体操教室  
以上の3つのプログラムを柱にした、講座やイベントを提供している。