

団体 No.

4 1 1 0

活動情報

ふりがな	ちやれんじ さぼーたー かえるのかい	活動場所(必須) (行政区)	神戸市東灘区本山中町 4-2-3
団体名(必須)	チャレンジ☆サポーター かえるの会	活動日時(必須)	毎週 火曜日 (年末年始 お盆 祭日は休み) 午後2時00分～3時30分 毎月第1週 活動終了後に STAFFミーティング
発足年月(必須)	西 暦 2 0 1 3 年 4 月		
ふりがな	ほんごう ふくこ	メンバー数(必須)	8 人
代表者氏名(必須)	本郷 福子		
(公開可能な) 連絡先 (自宅電話・FAX・携帯電話) 話	078-441-3502 自宅電話 078-441-3502 FAX	活動概要(必須) (32文字以内)	高齢者の自立に効 果的な計算・数字 盤・音読・歌・介 護予防体操など
ホームページ&SNS			
E-mail アドレス	f-hongo@kcc.zaq.ne.jp		

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須) :

宮地病院西側サンコー神戸本山ビル3階(会議室)で、高齢者・地域住民を対象に、人生100年時代に備えて、簡単な計算・数字盤・音読など「発声して元気を出そう」と、すべて声を出し、やさしい簡単な学習療法が効果あるようなので期待して毎回取り組んでいます。心と体が若返るレクリエーション、全員で歌を合唱するほか、ゲームや椅子に座り体操、関節などを鍛えています。参加費200円。

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

新型コロナウイルスにより参加者が以前の30~25%に減少しており、ポスターや声掛けをして参加者を増やしたいと考えています。

若手のボランティアSTAFFを補充したいと考えています。