

講演会

# 花緑に癒される脳

## ～植物との繋がりで健康になる方法～

植物は人に癒しを与え、ストレスを和らげます。  
コロナ禍の今、植物を求める人が増えています。



日時

2023年3月17日(金) 14:00～15:30 (開場13:30)

定員

90人

参加費

500円 (香りを楽しむハーブの香り袋のおみやげ付き)

会場

複合型交流施設「ウイズ明石 704学習室」(アスピア明石7階)

※直接会場にお越しください。

※新型コロナウイルス感染予防対策の徹底をします。発熱のある方の来場はお控えください。



とよだ まさひろ

講師

豊田 正博 先生

兵庫県立大学大学院緑環境マネジメント研究科 教授  
兵庫県立淡路景観園芸学校 主任景観園芸専門員

2006年に兵庫県立大学/兵庫県立淡路景観園芸学校に着任後、園芸療法課程で200名を超す兵庫県知事認定園芸療法士を養成。植物を用いたストレス軽減、高齢者や障がい者の園芸時の脳活動を研究しストレス予防、認知症予防に活用。

受賞: 2019年1月 環境省主催「みどり香るまちづくりコンテスト」日本アロマ環境協会賞 / 2018年10月 アメリカ園芸療法協会 Charles A. Lewis Excellence in Research Award / 2013年9月 第3回日本認知症予防学会学術集会 浦上賞

お申し込み

①参加者全員のお名前(1回のお申し込みにつき3名様まで)、②代表者様のご住所、メールアドレスを記載の上、下記のメールもしくは公式LINE、ホームページの講座申込欄からお申し込みください。

ホームページ



ソーシャルガーデナーズ ちょこ

メール [sgs.choco83@gmail.com](mailto:sgs.choco83@gmail.com) / 公式LINE (右記QRコード▶)

ホームページ <https://sgs-choco.jimdofree.com/>

公式LINE



主催 園芸療法士の会 ソーシャルガーデナーズ ちょこ

後援: 公益財団法人兵庫県園芸・公園協会/公益財団法人コープともしびボランティア振興財団/認定NPO法人コミュニティサポートセンター神戸 (CS神戸)

※この事業は2022年度 公益財団法人コープともしびボランティア振興財団から助成を受けています。