

2022 年度 活動情報

ふりがな	あつとほ～む	活動場所(必須) (行政区)	たつの市揖西町
団体名(必須)	あつとほ～む	活動日時(必須)	毎週 火曜日 午後1時半～4時 金曜日 午後1時半～4時 土曜日 午後1時～4時
発足年月(必須)	西暦 2015 年 5 月		
ふりがな	おかもと えり	メンバー数(必須)	10名
代表者氏名(必須)	岡本 栄里		
連絡先 〔自宅電話・FAX・ 携帯電話〕	090-5166-0313	活動概要(必須) (32文字以内)	地域住民を対象に した居場所づく り。食事やお茶会 の交流の場
ホームページ & ブログ			
E-mail アドレス	okamoto010705@maia.eonet. ne.jp		

活動写真(必須)



視覚具体的な活動内容について

- 1) 定期的な「体操皇室」開催
週2回の「百歳体操」と月1度の「介護予防体操教室」開催
- 2) 週2日、喫茶「あつとほ～む」開催
手作りお菓子と飲み物を用意して、喫茶にしている
- 3) 将棋教室開催
週1日、「将棋教室」子供から大人まで、取り組んでいる
- 4) 出張カフェ
希望があれば、地域の各イベント、スポーツ会場に赴き喫茶やテイクアウトを行っている

PR メッセージ

百歳体操は、地域、年齢関係なく、いつからでも参加できます、ぜひ一度見学に来て下さい。