

団体 No.	
--------	--

## 2022 年度 活動情報

ふりがな	とものしんこきゆう	活動場所(必須) (行政区)	神戸市垂水区中心
団体名(必須)	ともの心こきゆう	活動日時(必須)	・寺カフェ 月1回(第一土曜日) PM3:00~6:00  ・日曜つきイチセミナー 月1回日曜日(6~10月) PM 1:30~3:00
発足年月(必須)	西暦 2020年7月		
ふりがな	たまおき しげみ		
代表者氏名(必須)	玉置 志げみ	メンバー数(必須)	3人
連絡先 〔自宅電話・FAX・ 携帯電話〕	078-742-3329 FAX 同じ 080-3565-7587	活動概要(必須)  (32文字以内)	講座やセミナーで 心と身体を労わり 学びの中で大切な 自分に気づく活動
ホームページ & ブログ			
E-mailアドレス	Vem12075		

活動写真(必須)

市民映画会上映  
朝日新聞社  
「認知症フレンドリー講座」  
「僕とケアニンとおばあちゃんたちと」



具体的な活動内容(必須)

- ・寺カフェ 坐禅と写経と対話(テーマについて分かち合い)
- ・日曜つきイチセミナー 相互ケアの構築を目指し認知症やグリーンケアなど人にやさしい講座を開催

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

心も体もチャージアップして、自分らしさを取り戻したり、  
また新しい自分を見つれたりしてみませんか。