

2022 年度 活動情報

ふりがな	たいきょくけんどうこうかい すずらん	活動場所(必須) (行政区)	主に市内の公園・公民館
団体名(必須)	太極拳同好会 すずらん	活動日時(必須)	毎週 木曜日 午前 10~12時 (ほか)
発足年月(必須)	西暦 2019年 10月		
ふりがな	とみた なおみ	メンバー数(必須)	7人
代表者氏名(必須)	富田 直美		
連絡先 〔自宅電話・FAX・ 携帯電話〕		活動概要(必須)	健康増進、運動不足解消のため、太極拳の動きを使った体操をします。
ホームページ & ブログ		(32文字以内で)	
E-mail アドレス	narbie20012001@yaho.co.jp		

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須)

準備体操(養生功)に始まり、入門太極拳や24式太極拳を練習し、整理体操、深呼吸で心身をリラックスさせて 完了です。

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

現在、須磨区多井畑東町の東公園と集会所で活動しています。要請があれば、他の曜日、他の場所へも伺います。お気軽にご連絡ください。