

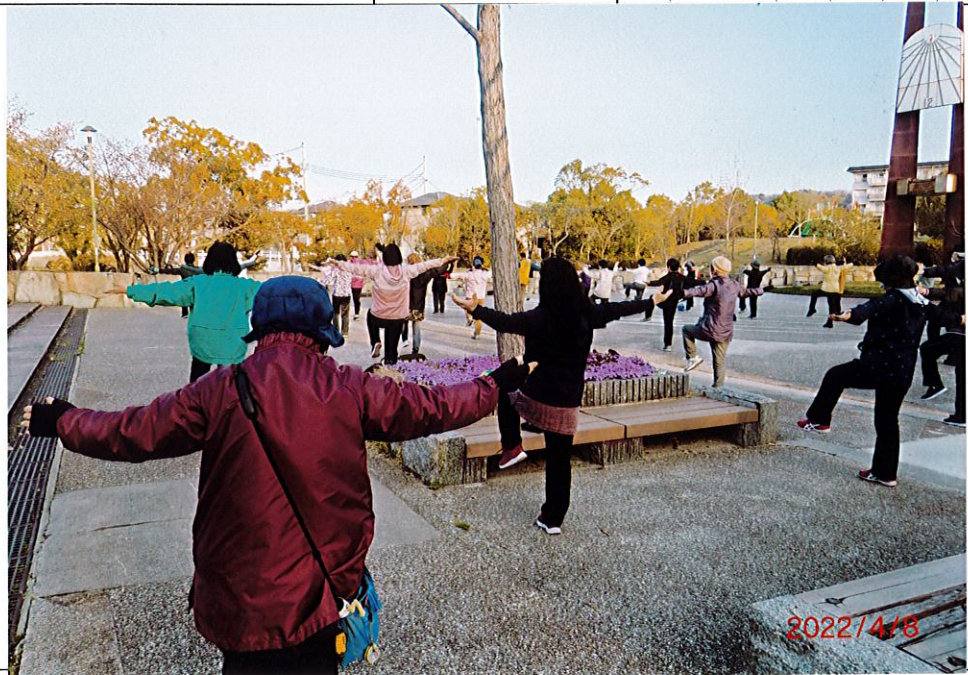
団体 No.

6111

2022 年度 活動情報

ふりがな	すずのかい	活動場所(必須) (行政区)	須磨区 名谷公園
団体名(必須)	鈴の会	活動日時(必須)	日曜・祝日以外の毎日 5:45~6:20(3~10月) 6:00~6:20(11~2月) 雨天中止
発足年月(必須)	西暦 2008年 8月		
ふりがな	すずきのぶこ	メンバー数(必須)	40~45人
代表者氏名(必須)	鈴木伸子		
連絡先 (自宅電話・FAX・ 携帯電話)		活動概要(必須) (32文字以内)	練功という中国の 健康体操をしてい ます。
ホームページ & ブログ			
E-mail アドレス			

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須)

日曜祝日を除く毎日公園で中国の健康体操を行っています。
3月から10月は5時45分から35分程度。11月から2月末までは6時から20分程度です。
誰でも参加できますが、高齢者が多いので雨天等の日は休みます。

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

コロナウィルスの流行で大変な時ですが毎朝の体操で体力の維持と
フレイルの予防に努めましょう。