

2022 年度 活動情報

ふりがな	ちょうりおうえんたい	活動場所(必須) (行政区)	神戸市灘区大和町 3-1-22 六甲光ハイツ西棟 1階 11号室
団体名(必須)	調理応援隊	活動日時(必須)	「つどい食堂」 毎週金曜日 11時～17時 (役割分担にて2.5時間程度)
発足年月(必須)	西暦 2019年4月		
ふりがな	ふじい あや	メンバー数(必須)	他 ・第1・3水曜 15時～17時 ・第2・4土曜 10時～12時
代表者氏名(必須)	藤井 綾		
連絡先 (自宅電話・FAX・ 携帯電話)	078-778-6257 (FAX 同上)	活動概要(必須) (32文字以内)	年間 100日、子ども食堂の食事を献立から考え作っています。
ホームページ & ブログ	https://tsudoinada.wixsite.com/tsudo		
E-mail アドレス	tsudo.nada@gmail.com		

活動写真(必須)



具体的な活動内容(必須) 金曜日「つどい食堂」

約 40 食の調理

11:00～12:30 下ごしらえ、米とぎ、炊飯

12:30～13:00 昼食休憩

13:00～13:30 コープへ、ご飯を弁当容器に詰める、調理開始

13:30～15:00 調理、弁当容器に詰める

15:00～17:00 後片付け、弁当受付

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

金曜日のボランティアメンバー募集中です。月1回からOK。献立作成だけでも、買い物だけでも、洗い物だけでも、ご自身ができる範囲で無理なく活動頂けます。アットホームな雰囲気の中、一緒に地域活動してみませんか！お気軽にお問合せください。