

2022 年度 活動情報

ふりがな		活動場所(必須) (行政区)	神戸市灘区
団体名(必須)	コミュニティカフェつなごう	活動日時(必須)	カフェは第2第4火曜日の午後開催(現在コロナ禍で休止)。イベントや講座は月に2~3回開催。日時は対象者や講師、演者の都合、会場の空き情報などにより決めている。
発足年月(必須)	西暦 2018 年 4 月 暦		
ふりがな	とみさか あきら		
代表者氏名(必須)	富坂 明	メンバー数(必須)	5人
連絡先 (自宅電話・FAX・ 携帯電話)	携帯 080-5634-9639	活動概要(必須) (32文字以内)	カフェ休止中の現在は月に2~3回のイベントや講座を開催している。
ホームページ & ブログ	なし		
E-mail アドレス	nada1002@maia.eonet.ne.jp		

活動写真(必須)

毎年恒例の「クリスマスコンサート」2021年12月5日(日)1部13:00~、2部15:00~開催
地域の幼児(保護者同伴)と小学生に向けたクリスマスイベント。演奏者(3歳~中学1年生20名)も地域の子も達参加者(観覧者)1部36名 2部42名 約30分の演奏の後は、👩🏫が登場、子どもたち一人ひとりへのプレゼントが…



具体的な活動内容(必須)

- ①つなごう音楽プログラム(毎年恒例)春のコンサート、秋のコンサート、クリスマスコンサート
- ②つなごうカルチャープログラム 県立美術館(学芸員解説会+鑑賞会)、地域の歴史について勉強会、スマホ講座・インターネット安全教室等(全4回)、神戸市出前トーク、いきいき終活セミナー(2回)など、2021年度は開催。
- ③つなごうエクササイズプログラム チェアエクササイズ、ストレッチ講座など、シニア世代のフレイル予防が大きな目的の健康体操教室。今年度は8回開催。

以上3つのプログラムを大きな柱に、多世代に向けたプログラムを提供している。

PRメッセージ(必須) (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

高層住宅ばかりで近所づきあいが希薄という課題を持つHAT摩耶地区にて、「手をつなぎ、心もつなごう」という思いで、まずは「顔なじみに」と、各世代に向けた交流の場の提供を行ってきました。この約5年間の実績を大きな財産として、コロナ禍を乗り越えた地域活動を進めていきたいと考えています。