

2022 年度 活動情報

ふりがな	もろ よが ぽうかい	活動場所(必須) (行政区)	満願寺(兵庫県川西市) ササ川西せせらぎ公園(兵庫県川西市)
団体名(必須)	MOL YOGA ぽうかい	活動日時(必須)	土・日 AM 8:00 AM 10:00 木 PM 12:30
発足年月(必須)	西 2020 年 4 月 暦	メンバー数(必須)	3人
ふりがな	にらむい りみ	活動概要(必須) (32文字以内)	モルックといらツ ールを用いて地域 る世代の繋がり 作、こいませ。
代表者氏名(必須)	西村 留実	E-mail アドレス	rumikyua@gmail.com
連絡先 〔自宅電話・FAX・ 携帯電話〕	080 4246 8900	活動写真(必須)	
ホームページ & ブログ			

活動写真(必須)



具体的な活動内容 (必須)

モルックといらツールを用いて、地域或の繋がりをつくり、健康習慣の促進をしております。モルックの棒を用いたヨガをして、健康的な心と体をつくり、母・子・祖母の3世代のつながり、安心安全な場をつくれます。

PRメッセージ (必須) (例: 参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

参加者様、募集しております。  
モルックをした事がない方も、お子さまと一緒に者でも大丈夫です。  
何人からでも大丈夫です、いつでもご参加下さい。