

認知症予防のための 効果的な運動と その実践講座

参加費無料

認知症予防に対する
効果的な運動について
実践・研究している講師から、
最新の情報を聞ける学習会です。

研究報告者：大島賢典さん

- ▶ 理学療法士
- ▶ 神戸学院大学大学院
臨床運動機能研究室
- ▶ 株式会社 エブリハ

※大島さんは2019年度に当財団の助成を受けられました。現在、理学療法士及び介護施設におけるコンサルタントとして活躍するかたわら大学院で介護予防、認知症患者の運動機能について研究中。



認知機能低下を予防するための効果的な運動療法についてのお話と、簡単なトレーニング体験ができます。トレーニングは楽しく、レクリエーションとして取り入れられる内容になっています。

家族の認知症が気になる方、認知症予防の活動をしている方など、関心がある方はぜひご参加ください。

日時：2020年7月31日(金) 13:30～15:00
場所：コープこうべ住吉事務所 7階大会議室
参加人数：40人／参加費無料

公益財団法人 コープともしびボランティア振興財団

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3-20

生活文化センター西館2階

TEL. 078-412-3930 FAX. 078-412-3871

<http://www.tomoshibi-found.or.jp/> E-mail. tomosibi@kobe.coop.or.jp

(開館時間 祝日を除く月～金 10:00～17:00)

