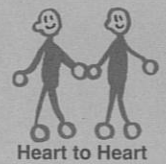


# ともしび通信

コープともしびボランティア振興財団

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3番20号(生活文化センター西館2階)  
TEL078-412-3930 FAX078-412-3871 <http://www.tomoshibi-found.or.jp/>  
発行人=小倉 修悟 編集人=秦 正雄



第62号  
2010年1月発行

## 「バリデーションで学ぶ」 認知症の方とのコミュニケーション講座を開催 理論とテクニックを実践的に学びました

11月6日、13日、27日(金)、  
都村尚子氏(関西福祉科学大学  
社会福祉学部准教授)をお招き  
して、コープ活動サポートセン  
ター宝塚との共催でコープカル  
チャー宝塚にて開催しました。  
1回目は、バリデーションの  
役割や考え方など理論的な講義  
を中心にこないました。2回

目は相手とコミュニケーション  
を取るためのほどよい距離や、  
好みを探る演習を実施。3回目  
は「アンカード・タッチング」  
といわれる重要な人物を思い起  
こさせる演習をおこないました。  
言語演習では、相手の言ったこ  
とをそのまま反復する「リフレ  
ーディング」や真意を読み取る

## ボランティア「力」ステップアップ講座を開催 人とのコミュニケーションが問題解決の力に!

2009年10月7、14、21、  
28日(水)の連続4回シリーズで、  
「ボランティア『力』ステップ  
アップ講座」を開催しました  
(ひょうごボランティアリーダー  
と共催)。講師は、あしやNP  
Oセンター事務局長の海士美雪  
氏です。グループの中で課題を  
共有し、解決していく「力」を  
養うのは、人と人との「コミュ  
ニケーション」であるというお  
話や、参加してくださったグル  
ープのみなさんから経験談を伺  
い、ボランティアの醍醐味は  
「つながり」であるということ  
を強く感じた1か月でした。



「オープンクエスチョン」、ま  
た、言葉の中には真意を表す  
「シンボル」などがあることも  
学びました。  
これら3回を通し、相手と意  
識を合わせ、一体となることの  
重要性や「真正面から向き合う  
こと」「心から接すること」「自  
分を無にして、相手を受け入れ  
ること」などバリデーションの  
基本について学習できたように  
思います。受講生からは、引き  
続き開催して欲しいとの声があ  
りました。

## 「2010年度ボランティア活動助成金」 申請説明会開催中

当財団では、みな  
さんからの寄付や募  
金、賛助会費などを  
もとに、県内でボラ  
ンティア活動をおこ  
なっているグループ  
(又は個人)に助成  
をおこなっています。  
環境分野には、コー  
プこうべから寄付さ  
れた買物袋代金の一  
部を活用しています。助成決定は3月末の予定です。



12月~1月にかけて県内8会場で、2010年度申請希望者対象の申請  
説明会を開催しています。説明会後半では各団体の活動紹介や情報  
交換をおこなうミニ交流会を実施しています。  
※2010年度新規の申請受付は締め切りました。

