

ともしび通信



コープともしびボランティア振興財団

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3番20号(生活文化センター西館2階)
TEL078-412-3930 FAX078-412-3871 <http://www.tomoshi-bi-found.or.jp/>

発行人=小倉 修悟 編集人=秦 正雄



わたしもchange! 最初の一歩はいつでも、どこでも!

参加者募集

◇頭すっきり 心ほっこりボランティア講座◇

「楽しくなくっちゃ講演会じゃない」をモットーに、栗木剛氏が愉快で不思議なトークでボランティアをもっと嬉しく、もっと楽しく導いてくれます。

会場 生活文化センター2F 第3地区会議室 (JR住吉駅東へ徒歩10分、阪神魚崎駅北へ徒歩20分)

日時 2009年6月6日(土) 14時~16時

講師 栗木 剛氏

内容 人と接する楽しさ、仲間と活動する喜びの意味を語る

対象 ボランティアを始めてみようかなとお考えのあなた

定員 30名

参加費 500円

主催 コープ活動サポートセンター住吉/コープともしびボランティア振興財団

◇ボランティアサロン◇

必要とされているボランティアって? どうやって始めるの? どんなボランティアがあるの? などなど疑問だらけのあなた! そんな疑問の一つひとつを一緒に解決して楽しいボランティア生活をお手伝いします!! ボランティアは楽しく、明るく、元気に! をモットーにアドバイザー栗木氏&スタッフがあなたをお待ちしています。

会場 生活文化センター1F ロビー (JR住吉駅東へ徒歩10分、阪神魚崎駅北へ徒歩20分)

日時 毎月22日 13時~15時

対象 やりたいことをお探し中のあなた

参加費 無料

内容 ボランティア活動への相談

お申込み、お問合せは

コープ活動サポートセンター住吉 担当: 林

TEL:078-412-7850 FAX:078-412-9674

コープともしびボランティア振興財団 担当: 橋野

TEL:078-412-3930 FAX:078-412-3871

Eメール: hashinoh@kobe.coop.or.jp

◇傾聴ボランティア養成講座◇

「傾聴」とは、ゆったりと相槌を打ちながら相手の話に耳を傾け、そのあるがままを受け止めること。自分自身の「聴き方」をふりかえり、よりよい聴き方とコミュニケーションのあり方を学び、高齢者や子育て中のお母さんの話を聴く傾聴ボランティア活動へと繋ぎましょう。

会場 ひょうごボランティアプラザ 6F (JR神戸駅徒歩3分)

日時 2009年7月9日、16日、23日 いずれも木曜日 13時30分~16時

講師 長尾 文雄氏 (聖マーガレット生涯教育研究所)

内容 1回「傾聴のための学びの場を作る」

2回「さまざまな聴き方を試みる」

3回「より深い傾聴を身につける」

定員 30名

参加費 3回分 コープこうべ組合員・ともしび賛助会員
…1,500円 一般…2,000円

お申込み、お問合せは

コープ活動サポートセンター兵庫 担当: 竹迫 (たけさこ) TEL:078-652-2206

◇2009年度「セルフヘルプセミナー」◇

セルフヘルプとは共通の悩みや生きづらさを抱える人たちが出会い、共に支えあい、悩みを共有し、生きる力を取り戻そうとする活動です。

「あれ? それ私のこと?」「あの人の悩み、私の経験が役立てば…」なんてことはありませんか? セルフヘルプの考えを見て聴いて触れてみる…人生の危機脱出の一歩かもしれません!

会場 コープカルチャー西宮 アミホール (阪急西宮北口駅北へ3分)

日時 2009年7月30日(木) 13時~16時(予定)

講師 中田 智恵海氏 (仏教大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授)

参加費 ともしび賛助会員: 500円 一般: 700円

対象 一般市民 当事者 専門職

定員 50名

お申込み、お問合せは

コープともしびボランティア振興財団 担当: 橋野

TEL:078-412-3930 FAX:078-412-3871

Eメール: hashinoh@kobe.coop.or.jp

◇バリエーション講座◇

傾聴からさらに一歩、認知症の高齢者とのコミュニケーション技法について学びます。

会場 コープカルチャー明石 (JR明石駅徒歩10分)

日時 2009年7月31日(金) 14時~16時30分

講師 都村 尚子氏 (臨床教育学博士 関西福祉科学大学 社会福祉学部 准教授、バリエーショントレーニング協会認定バリエーションティーチャー)

定員 100名

参加費 コープこうべ組合員・ともしび賛助会員…500円
一般…800円 (資料代を含む)

お申込み、お問合せは

コープ活動サポートセンター明石 担当: 大本

TEL:078-914-2039

※「ボランティアサロン」以外は先着順、定員になり次第、締め切ります。