

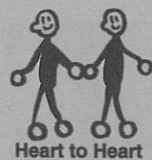
ともしび通信

コープともしびボランティア振興財団

〒658-0084 兵庫県神戸市東灘区甲南町2丁目1番20号 (コープリビング甲南2階)

TEL078-412-3930 FAX078-412-3871

発行人=竹本 成徳 編集人=宮内 明彌



Heart to Heart

第26号

2001年1月発行

自然の中で、仲間とふれあい、自分を取り戻す

「生きがい見つけませんか」講座

シニアキャンプ

10月14日(土)〜15日(日)、秋の澄み切った空気に包まれて、「コープふるさと村やちよ」で、シニアキャンプを行いました。



ワイワイガヤガヤと楽しく野外で食事

今回のリーダーは、桃山学院大学教授の石田易司さんと市民活動センター神戸の桑原英文さん。参加メンバーは、

講座受講生のシニア世代の方々に加え、キャンプのみ参加された3歳の男の子とお父さん、さらに大学生スタッフ、と幅広い世代となりました。

ミニ・ハイキング、ハンドクラフト、キャンプファイヤー、ブラインドウオークなど、自然を感じ、自然を楽しむプログラムでしたが、なんといつても圧巻は、火をおこしながらの食事づくり。3食とも野外ならでのメニューに舌つづみをうち、参加者の親近感も一気に高まりました。規模

毎年、好評のボランティア講座「生きがい見つけませんか」。今年度は、10月の土曜日(キャンのみ土・日)に4回シリーズで、それぞれテーマ、講師を変えてのバラエティーに富んだ内容で開催しました。



在宅介護の基本を学びました

則に縛られるのではなく、自らが動くことで周りとの関係をよくしていくということを実感した2日間でした。

屋内での講座では、10月7日(土)、コープリビング甲南で、勝山ファミリールームの川本俊永さんをお招きして「自分の鎧甲をはずす」講座を開催。役割や肩書にとられない人間関係の結び方を学びました。10月21日(土)には、同じくコープ



山口一史さんの講義

また最終日の10月28日(土)は、神戸中コープセンターで、(株)ラジオ関西代表取締役社長の山口一史さんに「コミュニケーション」の「可能性」のテーマでお話いただきました。

いまの子育て世代の状況を学びながら、サポートを考える

「子育て支援ボランティア講座」を開催

高齢化とともに社会問題といわれている少子化。本来楽しいはずの子育てが、さまざまな要因で困難なものを受け止められているのではないのでしょうか。

子育てに戸惑うお母さんを、側面から支援するボランティア活

動を始めるための連続講座を11月25日(土)、12月2日(土)、9日(土)に開催しました。会場は、昨年6月にできたばかりの新しい施設、尼崎市立すこやかプラザです。

今回、講師をしてくださったのは、尼崎市内で活躍する保健婦、

カウンセラー、保育士など専門職女性のグループ「夢発信」。

「支援は、その人の肩代わりをすることではありません。おかあさん自身が子育てを楽しみたいと思える状況をつくりだすための支援なのです」。

母親が子どものありのままを受け入れにくく、また、母親自身が自分の存在を認めてほしいと切実に思っている今の子育て状況をお聞きしながら、子どもの発達、心

の問題、支援の動きなどについて学びました。



熱心に「子育て支援」の講義に耳を傾ける参加者たち