

2019年度 グループ情報

★印は必須項目です。

このグループ情報はホームページで公開します。★印①～③および⑦～⑩は必須項目です。④～⑥は可能な範囲でご記入ください。

ふりがな	おうちごはんくらしのまなびや	⑦ 活動場所★ (行政区)	姫路市
① グループ名★	おうちごはん暮らしの学び舎	⑧ 活動日時★	○ランチ・喫茶の提供 おうちごはん教室 月～金 週5日 11時半～16時 ○オレンジカフェ(認知症カフェ) 毎月第2金曜日14時～15時半 ○イベント等 土日祝 夜または昼 不定期
② 発足年月★	西暦 2015 年 12 月		
ふりがな	しみず えいこ	⑨ メンバー数★	12名
③ 代表者氏名★	清水 英子		
④ 連絡先 ( 自宅電話・FAX・ 携帯電話 )	Tel&Fax 0798-288-5091	⑩ 活動概要★ (32文字以内で)	週 5 日 栄 養 バ ラ ン ス の 良 い ラ ン チ の 提 供 と 不 定 期 の イ ベ ン ト の 開 催
⑤ ホームページ& ブログ	http://himeji-mamaya.com		
⑥ E-mailアドレス			
⑪ 活動写真 ★			
ある日のランチと食事風景			
			
⑫ 具体的な活動内容 ★			
週5日(月～金)11時半～16時 ランチと喫茶の提供 不定期のイベント、ワークショップなどの開催			
⑬ PRメッセージ ★ (例：参加者募集・ボランティアメンバー募集など)			
<p>ランチは地元野菜をふんだんに使い、薄味で栄養バランスのよい日替わりの献立を600円で提供しています。築50年の古い民家を落ち着いた雰囲気改装し、ゆったりと食事や喫茶を楽しんでいただける空間作りを心掛けています。コンサートや展示会などのイベントや出汁の取り方のワークショップも不定期で開催しています。</p> <p>現在は12人のボランティアメンバーが関わっています。無理しない、得意を活かす、他人と比べないをモットーにゆったりと活動しています。関心のある方はいつでもご連絡ください。</p>			