

2019 年度 グループ情報

★印は必須項目です。

このグループ情報はホームページで公開します。★印①～③および⑦～⑩は必須項目です。④～⑥は可能な範囲でご記入ください。

| | | | |
|------------------------------|----------------------------------|----------------------|---|
| ふりがな | こうれいしゃふくしをかんがえる じゅうみんのかい はこべら | ⑦ 活動場所★ (行政区) | 龍野城下町内(たつの市龍野町) |
| ① グループ名★ | 高齢者福祉を考える住民の会 はこべら | ⑧ 活動日時★ | ◆よってって屋:月曜日15時～ ◆いきいき百歳体操 月曜日 15時30分～ 水曜日 13時45分～ 15時30分～ ◆城下町食べ歩き 第4火曜日 ◆「はこべらニュース」毎月10日 |
| ② 発足年月★ | 西暦 2009年5月 | | |
| ふりがな | まるお としこ | ⑨ メンバー数★ | 5人 |
| ③ 代表者氏名★ | 丸尾 とし子 | | |
| ④ 連絡先 (自宅電話・FAX・ 携帯電話) | 090-7285-3867 | ⑩ 活動概要★ (32文字以内で) | 老いても地域で暮 らし続けられるよ うに情報や活動を 提供しています。 |
| ⑤ ホームページ& ブログ | なし | | |
| ⑥ E-mail アドレス | | | |

⑪ 活動写真★



⑫ 具体的な活動内容★

- ◆よってって屋・・・「町の保健室」として、悩みなどお話を傾聴しています。
- ◆いきいき百歳体操・・・脚の筋力アップ、むせにくくなる体操を行います。
- ◆歩こう会・・・城下町を1時間ほど、マイペースで散策します。
- ◆城下町食べ歩き・・・一人では入れない食堂を、大勢で巡っています。
- ◆「はこべらニュース」・・・高齢者に役立つ情報を記事にして、毎月配布しています。

⑬ PRメッセージ★ (例:参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

高齢化率の高い龍野城下町に住んでいる高齢者の方々が、心も体も健やかに暮らせるようにと多様な活動を通じて交流しながら、引きこもりや孤立の防止をしています。四季折々に美しい龍野城下町で、いっしょに活動を楽しんでくださる仲間(参加者、ボランティア)を随時募集しています。