

## 2019 年度 グループ情報

★印は必須項目です。

このグループ情報はホームページで公開します。★印①～③および⑦～⑩は必須項目です。④～⑥は可能な範囲でご記入ください。

ふりがな ①グループ名★	しんぐるまざあず・ふぉーらむ・かんさい・こうべうえすと しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西・神戸ウエスト	⑦活動場所★ (行政区)	神戸市垂水区星が丘 3-6-20 星が丘ふれあいサロン
②発足年月★	西暦 2014 年 10 月	⑧活動日時★	毎月第3金曜日18時～20時30分
ふりがな ③代表者氏名★	やすきまき 安木麻貴		
④連絡先 (自宅電話・FAX・ 携帯電話)	078-707-6063(代表者自宅) 080-6123-4733(代表者携帯)	⑨メンバー数★	20名
⑤ホームページ & ブログ	<a href="https://www.facebook.com/smfkansaikebwest/">https://www.facebook.com/smfkansaikebwest/</a>	⑩活動概要★ (32文字以内)	ひとり親家庭の親子を中心に作り置き料理の会とおしゃべりの会を開催
⑥E-mail アドレス	smfkansaikebwest@yahoo.co.jp		

⑪活動写真



★



⑫具体的な活動内容★

孤立しやすい子育て中の「ひとり親家庭」の家族を主に対象とし、支援・情報交換・集える小規模地域での居場所をつくっています。当事者同士が心を開いて話すことのできる場のなかで、各家庭に持ち帰り日々の食事に利用できる料理を作る、「作り置き料理と夕食の会」を月に1度実施しています。

おてらおやつクラブより物品の提供を受けており、ひとり親家庭にお菓子・物品をお届けもしています。

⑬PRメッセージ★ (例：参加者募集・ボランティアメンバー募集など)

地域のひとり親家庭の皆さん、自分だけでいろいろ抱え込んでいませんか？私たちしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西・神戸ウエストは明るく楽しく美しく(?)をモットーに第3金曜日に夕食会をしています。NPOしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西と連携してひとり親家庭の方に必要な情報お届けしています。みんなでおしゃべりするうちに解決することもあるかもしれません。是非お気軽にご参加ください。シングルマザーの方でなくてもご参加いただけます。お子さんだけの参加もご相談ください。