

# 様式⑥


グループ No.

6111

## 2019 年度 グループ情報

★印は必須項目です。

このグループ情報はホームページで公開します。★印①～③および⑦～⑩は必須項目です。④～⑥は可能な範囲でご記入ください。

ふりがな すず かい	⑦活動場所★ (行政区)	名谷公園 神戸市須磨区西落合4丁目4
①グループ名★ 鈴の会	⑧活動日時★	人と人との和・交流
②発足年月★ 西暦 2008年 8月		高令になると家の中に引きこもりがちになり、地域で孤立してしまいがちがあり、まずは自分の健康を、友との会、助け合える関係を築くために……
ふりがな すず きのぶこ	⑨メンバー数★	12人
③代表者氏名★ 鈴木伸子	⑩活動概要★ (32文字以内で)	練功+八法 中国の保健体操(リハビリ) 音で心・心で心 気野に輝く リラクセス、呼吸体操
④連絡先 〔自宅電話・FAX・携帯電話〕 078-791-4080		
⑤ホームページ＆ブログ		
⑥E-mail アドレス		
⑪活動写真★		
⑫具体的な活動内容★	<p>早朝の公園、新鮮な空気を吸って、体を動かします。 音楽を流して AM.5時45分～6時25分 気持ち良いです。</p>	
⑬PRメッセージ★ (例：参加者募集・ボランティアメンバー募集など)		