

## 2019 年度 グループ情報

★印は必須項目です。

このグループ情報はホームページで公開します。★印①～③および⑦～⑩は必須項目です。④～⑥は可能な範囲でご記入ください。

ふりがな -----	ちやれんじ☆さぼーたーかえるのかい	⑦ 活動場所★ (行政区)	サンコー神戸本山ビル3階(会議室) (宮地病院西側 兵庫日産の3階)
① グループ名★	チャレンジ☆サポーター かえるの会		
② 発足年月★	西暦 2 0 1 3 年 4 月	⑧ 活動日時★	毎週火曜日 午後2時～3時半 (祭日・年末年始・盆は休み) 第1週火曜日 終了後 STAFF ミーティング
ふりがな -----	ほんごう ふくこ		
③ 代表者氏名★	本郷 福子	⑨ メンバー数★	12名
④ 連絡先 (自宅電話・FAX・ 携帯電話)	コープともしびボランティア振興財団 078-412-3930		
⑤ ホームページ & ブログ	なし	⑩ 活動概要★ (30文字以内で)	高齢者地域住民対象に 脳トレーニング・歌・ 介護予防体操・茶話会
⑥ E-mail アドレス	f-hongo@kcc.zaq.ne.jp		

### ⑪ 活動写真★



運動会で  
紅組・白組の応援合戦

### ⑫ 具体的な活動内容★

- ① 脳いきいきトレーニング (学習療法)  
計算・すうじ盤・音読を中心とする教材を用いた学習
- ② 心と体が若返るレクリエーション  
介護予防らくらくトレーニング(体操)・声のトレーニング(みんなで歌おう!)・ゲーム・クラフト(手工芸)・その他
- ③ 茶話会

### ⑬ PRメッセージ★ (参加者募集・ボランティアメンバー募集・その他)

介護を必要とせず、自立して日常生活を送りたい、生活の質を高め日常生活動作・能力の低下を抑えたい方々の参加をお待ちしています。  
一度だけでなく、二度三度と足を運んでいただき、笑顔の輪が広がり楽しい時間を過ごして頂けるようにと心がけています。  
将来STAFF皆が、自身が通ってみたいと思える居場所づくりを目標にしています!!