



# ともしび通信

vol.94  
2018年1月発行

〒658-0081 神戸市東灘区田中町5丁目3番20号(生活文化センター西館2階)  
TEL.078-412-3930 FAX.078-412-3871 <http://www.tomoshibi-found.or.jp/>  
発行人：山口 一史 編集人：山口 健治

「ともしび通信」の発送は、ボランティアのみなさんに協力いただいています。

## 先手を打って 課題の解決を



理事長  
山口 一史

新年あけましておめでとうございます。今年も財団の活動をご支援くださいますようお願いいたします。

昨年企業の方々の参加と多くの方々のご支持によりまして「やさしさにありがとう ひょうごプロジェクト」をスタートさせることができました。本当にありがとうございました。

地域や個人のくらしのなかには多くの困りごと、解決が難しい課題があります。この課題をボランティアや非営利セクターが、行政や企業とはひと味違った理念や手法で解決に向かって動き出せば、私たちのくらしはもっと輝くものになるだろうと考えられます。

そんな思いを込めて始めた仕組みです。このプロジェクトを大きく育て、新しい課題に挑戦するグループが増えてくれば、くらしの課題が深刻になる前に先手を打って制御できるかもしれません。

私たちはボランティアな活動を応援するのを目的としています。現場からこんな問題がある、ここに支援が必要だ— などという声をいただきながら歩んでいきたいという声を聞いています。社会や地域の課題と直接「格闘」していらっしゃる皆さん方と今年も手を取り合って進んでいきたいと願っています。

やさしさにありがとう  
ひょうごプロジェクト  
賛同企業コラボイベント

やさしさに  
ありがとう

## ともしび×カネテツ ちくわRUN

寄付つき



10月29日(日)、六甲アイランドにあるカネテツデリカフーズ株式会社にて、当プロジェクト賛同企業コラボイベントの第一弾となる「ともしび×カネテツ 寄付つきちくわRUN」を開催しました。

当プロジェクトの賛同企業のひとつである「カネテツデリカフーズ株式会社」様と当財団が主催をし、YANO SPORTS様の企画・運営協力のもと、みんなで一緒にランニングを楽しんで、くらしや社会の課題に挑戦する団体への寄付になるイベントです。

台風22号が近づくとあいにくの雨にもかかわらず、93人もの人たちが参加!!

5キロ、3キロのランニングとウォーキング講座に分かれて、六甲アイランドのジョギングコースを駆け抜けました。

ランの後は、ちくわ作り。「初めて」と、少し緊張気味に説明を聞いていた人も、いざ作りはじめると、わいわいと楽しい様子。専用の機械でコロコロと回りながら焼き上げられるまで、CO・OP共済による健康チェック(反射神経、肌年齢、血管年齢など)を行ったり、ちくわを使った試食も体験。

財団が助成している「ひょうご伴走歩協会」さんにもお越しいただき、視覚障がい者と伴走歩者が「伴走ひも」を持ち、どのように走ったり歩いたりするのかも実践していただきました。

最後には抽選会も行い、和やかな雰囲気の中、終了しました。「泥んこラン満喫です」「盛りだくさんのイベントで楽しかった」という感想が聞かれました。



はい、ポーズ!!

なんと  
参加者  
93名



ひょうご伴走歩協会さん  
による伴走実演▶